PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Conocer los diferentes tipos de remate y superficies de contacto que se necesitan para dar precisión y potencia al remate.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	Vivenciar los diferentes tipos de remates y sus caracteristicas mas importantes
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	Mejorar la técnica de remate desde sus diferentes dimensiones como postura, ubicación tiempo-espacio, perfilación y lateralidad.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Despeje y protección del balón	5 MINUTOS 30 MINUTOS	Movilidad Articular, elevación temperatura corporal. Botemos los balones: El juego consiste en ubicar los niños en un espacio determinado en el cual deberan conducir el balón esquivando diferentes obstaculos y al sonido del silbato empezar a botar los balones del compañero siempre protegiendo el propio.	
18. CENTRAL	Remate: Tipos, superficies de contacto, potencia y precisión.	30 MINUTOS 30 MINUTOS	Durante la fase central se trabajaran diferentes tipos de remate divididos en dos ejercicios el primero contara con un sistema analitico y el segundo uno global. En el primer ejercicio trabajaremos al arquero diferentes cualidades que deben desarrollar, por el contrario los jugadores experimentaran diferentes tipos de remate con ambos perfiles y aplicaran el principio de acompañamiento llamado coloquialmente "segundo palo". Para el segundo ejercicio trabajaremos de forma integral conducción, remate, lateralidad, acompañamiento y 1vs1, con la finalidad de ir poniendo en practica lo aprendido anteriormente. Por ultimo mejorar el autoestima de cada uno de los jugadores por medio del GOL.	
19. FINAL	Aplicación de lo aprendido y regulación corporal (vuelta a la calma)	"15 MINUTOS PRACTICA DEPORTIVA 10 MINUTOS VUELTA A LA CALMA"	Practica deportiva, posteriormente una vuelta a la calma por medio de la respiración, trote lento por el campo, estiramientos e hidratación.	

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Conocer los diferentes tipos de remate y superficies de contacto que se necesitan para dar precisión y potencia al remate.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	Vivenciar los diferentes tipos de remates y sus caracteristicas mas importantes
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	Mejorar la técnica de remate desde sus diferentes dimensiones como postura, ubicación tiempo-espacio, perfilación y lateralidad.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028666196	KEVIN ANDRES QUINTERO	Asistio
1018447450	JULIAN ESTEBAN ROJAS	Asistio
1016723293	EMANNUEL NARANJO	Asistio
1028662834	DANIEL ANDRES TIBAVISCO	Asistio
1021680881	DYLAN CAMILO VILLALBA	Asistio
1023906119	NICOLAS GAITAN	Asistio
1021315721	JUAN CAMILO LESMES	Asistio
1028664453	KEVYN STEVAN DIONISIO	Asistio
1034289526	DEYBY STIVEN CAICEDO	Asistio
1013606349	JHOJAN ESNEIDER AGUILERA	Asistio
1081403405	EDUAR JULIAN ALCARAZ	Asistio
1032439841	CRISTIAN ALEJANDRO BAEZ	Asistio
1010965152	ALVARO CAPERA	Asistio
1014481893	YERSON DUVAN CUBILLOS	Asistio
1023901789	DANIEL ALEJANDRO DAZA	Asistio
1026271162	OSCAR ALBREY LOAIZA	Asistio
1022960581	JUAN PABLO LOPEZ	Asistio
1023901156	DEIVID DUVAN MARTINEZ	Asistio
1032679928	MIGUEL ADRIAN OLIVERA	Asistio
1028681371	DILAN SANTIAGO ROA	Asistio
1023893057	JUNIOR ALEXANDER SANCHEZ	Asistio
1012918725	BREINER JAIR SANCHEZ	Asistio
1016717752	JUAN PABLO ZARATE	Asistio
1028663659	JOAN SEBASTIAN SOSA	Asistio

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO